

現代の悩める女性たちにとって本当の癒しと救いとは？

「癒し」や「ヒーリング」という言葉が脚光を浴びて、ずいぶん時間が経ちます。これまで、音楽、アート、書籍、インターネットをはじめ、いろいろな分野で、癒しの効果が注目され、ブームをつくってきました。ヒーリングミュージック、アロマテラピー、マイナスイオンなどが注目を集め、さらに「癒し系」なる言葉まで登場しました。

なぜ、この時代、これほどまでに癒しが注目され、もてはやされているのでしょうか？人が癒しを求めているのは、なにも今に始まったことではありません。温泉へ出かけてのんびりしたり、自然のなかを散歩して気分転換をしたり、昔から人びとはそのような活動をすることで、癒しやヒーリングを得てきました。そうしたことを考えると、現在の癒しブームは、単に言葉だけがひとり歩きしているようにも思えます。

しかし、単にブームという一言で片づけるわけにはいかないようです。私たちの日々の生活を振り返ってみると、満員電車で揺られて会社へ出勤して、お金を稼いで自己実現を果たすために、つらい仕事や上司のグチに我慢する。オフィスや家庭のIT化も急速に進んで、いわゆるテクノストレスにさらされたりすることも少なくありません。世間には、多くの刺激や誘惑があふれ、生活のテ

療」となります。

そもそもスピリチュアル・セラピーは、19世紀の半ば、イギリスで生まれたもので、「スピリチュアリズム」という思想がベースとなっています。この思想は、私たちが生活する現実世界とは別に、スピリチュアル・ワールド（霊界）が存在し、そことコミュニケーション（霊交）することで、人の生きる意味や真の幸福について探求し、問題解決をはかるといふ考え

本当に幸せになれるの？
スピリチュアル・セラピー。

スピリチュアル・セラピーの実践方法には、次ページに紹介するようなきざまなものがああります。それぞれに共通する特徴は、潜在意識にダイレクトに働きかけるといふ点です。本人が意識していない自己を呼び起こし、それに対して直接セラピーを行います。言葉による対話を中心の通常のカウンセリングに比べ、本人の隠さ

ンボも連なるばかり。さらに、ダイエットのために食べたいものを我慢したり、結婚のプレッシャーとたたかたり……。多くの人に共通するそのような状況は、心と体に確実にストレスを蓄積しています。

スピリチュアル・ワールドとの交流から、人生の意味を知り、問題を解決。

多くのストレスを抱えがちな現代、女性を中心に多くの方が、癒しやセラピーへ救いを求めたのは自然の流れといえます。数々の手法やグッズが登場し、試され、定着していきましたが、ここへ来てマスコミで大いに注目されるようになったのが、「スピリチュアル・セラピー」です。

スピリチュアル・カウンセリング、スピリチュアル・ヒーリングなどいくつかの呼び方がありますが、いずれも「スピリチュアル」が共通のキーワードとなっています。霊的な、精神的、という意味ですから、スピリチュアル・セラピーをあえて訳せば、「霊的治

れた内面や深層心理が表に出やすくなるため、治癒効果が高いといわれています。また、セッション（セラピストと対象者が対面してのやりとり）後に味わう本人のスッキリ感も、通常のカウンセリングよりも大きいものがあるようです。

そして、大きな特徴となっているのが、その人の潜在的な欲求を否定しないこと。「あなたの本心にやりたいことは、これなんですよ」といまのままのあなたで基本的にOK。間違っていない（そうしたアドバイスやベースに、不安や障害をやさしく取り除いてくれます。まさに、癒しの王道ともいえるものなのです。

有名にも大人気！

江原啓之氏の
スピリチュアル・ワールド

スピリチュアル・セラピーの効果には、数多くの有名人も注目！この世界の第一人者であるスピリチュアル・カウンセラー、江原啓之氏を例にとると、佐藤愛子、林真理子、室井佑、柴門ふみといった、文壇のそうそうたる人たちが江原ファン。林真理子氏の場合、江原氏の著書に推薦文を寄せ、「人生の重要な場面で、江原さんに何度も救われた」と書いているほどです。

そのほかのセラピストにも、有名人の支持者が少なくありません。最初は、雑誌の対談などで会って、やがてカウンセリングや人生相談を受けて、そのセラピストのファンになる……。そんなパターンが多いようですが、雑誌などで特定のセラピストを絶賛している様子を見るにつけ、「有名人までとりにするスピリチュアル・セラピーの威力って、そんなに凄いのか」と思わずにはられません。

なお、有名人本人が、セラピストとになってしまうケースも希ながらあります。最近、話題になったのが、歌手の相川七瀬さん。英国でカラーセラピーを学び、英国カラーセラピー協会認定のセラピスト最高位を取得、今年の春、カラーセラピーのスクールを開校しています。相川さんはそれだけでなく、アロマテラピー、植物療法、前世療法なども独学で勉強。水晶サイコロを使った占い本「恋のダイス＆ルーレット」と数でわかる魔法の書」まで出版しています。



本でもベストセラーが続く江原氏の著作群

Spiritual Message for You

いま、スピリチュアル・ワールドからの神秘のメッセージが、幸福へと導く。

取材・文：加藤伸一
写真：曾根田元

スピリチュアル・メッセージ

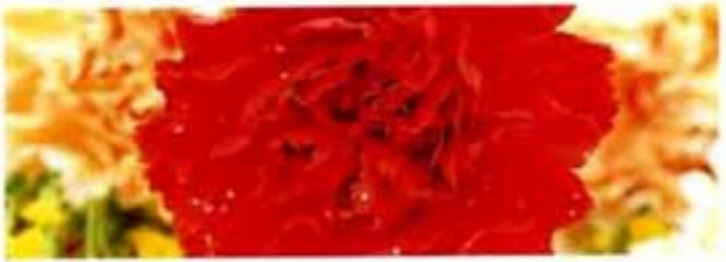
スピリチュアル・メッセージは
こんな悩み・トラブルを抱えている人に、おすすめ！

恋愛・友人関係

- 彼氏とうまくいかない。別れたほうがいいの？
- 彼から望まれる結婚。でも、不安があって踏み切れない！
- 幼い頃の経験で、セックス恐怖症。トラウマを払拭したい！
- 不倫でどっぶりはまって泥沼状態。どうしたらいいの？

美容・健康

- 理想のビジュアルからほど遠い。もっとキレイになりたい！
- 自分の容姿にコンプレックスを抱えて、十年……もうイヤ。
- 体の調子をこわしやすく、思いっきり活動できない。
- ダイエットを過度にやりすぎて、拒食症状態！



心の健康

- 何もやる気が起こらず、毎日がまったく楽しくない。
- 引きこもり気味の生活。ひょっとして、私ってうつ？
- ストレス過多と医者から言われた。どうしたらいいの？
- 対人恐怖が治らない。人と話せないし、仕事もできない。

仕事・お金

- 職場の人間関係で、ドツボにはまっている。困った！
- 自分の能力を会社はちゃんと評価してくれていない。
- 自分に合った職種が他にあるはず。でも、見つからない。
- 金儲けから長く見放されていて、ここで一発当てたい！

家庭

- 結婚、結婚とうるさい親。いいかげんウザイ！
- 姑と冷戦状態。このままじゃワタシ何するかわらない！
- 旦那が相手にしてくれない。やっぱり離婚しかないの？
- 子育てに疲れた……。もうこの境遇から逃れた〜い。

あなたに合った手法を体験したい、
スピリチュアル・セラピー

悩みや不安、悲しみ、悔い、自己否定、トラウマ……心の中に蓄積されたストレスや障害を取り除く、スピリチュアル・セラピー。その手法は、古いに近いレベルのものから、心理学、精神医学をとり入れた科学的な治療法まで、さまざまなものがあります。そのなかで、主として使われているスタイルは、霊や前世とのコミュニケーションに基づいてアドバイスを行うものや、対象者を催眠状態にして深層心理をつかむといったもの。また、幼い頃の記憶やトラウマを探る断片療法の方法をとるケースもあります。

なかには、オカルト的な色彩の強いものや、従来の自己啓発セミナー的な性格の強いものまで、スピリチュアル・セラピー的な売り方をしているケースがあるので、よく見きわめる必要があります。

次のページでは、スピリチュアル・セラピーのなかで代表的なものについて紹介します。なじみのないセラピーが多いと思われるので、初めに体験する人は、なるべくセラピーの経験者に、その内容やおすす



セラピスト & セラピー 関連団体リスト

スピリチュアリズム研究所

スピリチュアル・カウンセラー、江原啓之氏が主宰。ホームページで、氏のメッセージや出版物、講演スケジュールなどの情報を提供している。一般の方も問い合わせ、カウンセリングの依頼等は受け付けていない。
http://www.akasa-tsuji.com/

ストウヒーリングセンター

米国のヒーリング・スクールで甲斐川晴久氏によるセッションは、カウンセリングから入り、やがてその人のチャクラを調へ、心身のエネルギーのバランスを整えていく。カイロプラティック科を併設。
場所：東京都港区北新地5-4-13 / Tel:03-3403-1854 / Fax: 03-3414-3884 / http://www.stc.jp/

矢加部オフィス

幼少期より武道を始めたという異色のセラピスト。矢加部孝幸が主宰。催眠療法、前世療法をはじめの各種セラピーを実施。セラピスト養成コースもある。
場所：東京都江戸川区新西2-1a-13-303 / Tel/Fax: 03-5622-5224 / e-mail:yakabe195@netcom.jp / http://yakabe195.netcom.co.jp/

大槻ホリスティック

ヒプノセラピスト、大槻文彦・藤高千代香が主宰。催眠・前世療法、透視リーディングなどにより、人生の目的を知りたい、ソウルメイトに会いたい、などのニーズに対応している。場所：神奈川県相模原市相模大野6-10-16 / ユニバーサル5階 / Tel:042-768-6000 / Fax:042-768-6288 / http://www.woman-4.com/

woman-f (ウーマン・エフ)

全体的なヒーリング・スペース、催眠療法、アロマセラピーを中心に個人セッションを行っている。
場所：神奈川県川崎市多摩区宮前2-41-2 4F 星しの高内 / Tel:044-922-1321 / Fax:044-954-4930 / e-mail:woman-f.com / http://www.woman-f.com/

ディヴァ・ライト

日本のオーラソーマの第一人者で、「オーラソーマ・パーフェクトガイド」の著者でもある武蔵野子氏の主宰。ホームページでは、個人セッションやセミナーについてのご案内も。
Tel:03-3749-3492 / Fax:03-3749-3493 / Email: info@divalight.com / http://www.divalight.com/

Spiritual Message for You



あなたの真の姿を引き出す
究極のセラピーが、この中にある。

神祕のカラーボトルが、あなた自身を語りだす。
[オーラソーマ]

イギリス生まれのセラピー法で、可愛い140本のカラーボトルを使って行います。色による癒しや治療効果は古代から行われ、現在もさまざまなカラーセラピーが各国に存在します。近年、盛んになっているオーラソーマは、104本のカラーボトルの中から、直感に従って4本を選ぶというもの。キーワードは「あなたが選ぶ色が、あなた自身」で、ボトル一本一本には、テーマ、ストーリー、過去世、体との対応など、さまざまな意味が秘められています。どのボトルをどの順で選んだかによって、そのメッセージの意味が変わってくるというわけです。
ボトルの中の上下2層の色に分かれた液体は、植物のエッセンシャル・オイルや抽出液で、コロムやボディローションとして使えるもの。ボトルの意味を知った後は、そのボトルを手を取ったり、テーブルに置いて眺めたり、シェイクして体に塗ったりすることで、ヒーリングしていきます。

体に働きかけて、エネルギーを活性化する。
[ボディワーク]

身体に働きかけることで心身両面の効果をはかるセラピー法。さまざまな種類がありますが、大きく分けて、セラピストが対象者に触れるものと触れないもの、あるいは、より身体的なアプローチをするものとより心理的なアプローチをとるものがあります。西洋で主に発達したセラピー法ですが、広い意味では、東洋のヨガや氣功、太極拳などもこれに含まれます。
いずれの場合も、ゆったりとリラックスした状態で身体を動かして、体の中のエネルギーの滞りをなくしていきます。セラピストが体に直接タッチする場合は、その感覚に意識を集中。そして、指示に従って、体の各部を動かしたり大きく呼吸をしたりします。そうしたことで、自分自身の心と体への気づきを高め、感情ブロックを癒していきます。やがて、各種のストレスが取り去られ、心と体のトラブルの解消へとつながります。

呼吸を通じて、ストレスやトラウマをなくす。
[プレスワーク]

呼吸を通して心身のエネルギーを高め、深いヒーリング効果を得るもの。「呼吸なんて誰でも普通にしてるよ」そんなふうに思うかもしれませんが、プレスワークでの呼吸は、セラピストの指導のもとに深くて速い呼吸を行います。これにより、心の奥底にある感情ブロックを癒し、自分自身への気づきを促進し、ストレスやトラウマを軽減します。
セッション中には、手足のしびれを感じたり、悲しみや怒り、喜びといった感情を抑制できなくなってしまうことも。しかし、こうしたプロセスは、滞っていた心身のエネルギーが急に流れるようになったために起こるものです。セッションが終わると、多くの人が「自分自身からっぽになったような感覚」を持ったり、「生まれて初めて本当の呼吸をしたような感覚」を受けるといいます。そして、何より生きていくことへの前向きな気持ちを培うようになるといえます。

体をとりにくくエネルギーから情報を読み取る。
[透視リーディング]

透視リーディングは、透視を意味する「クリアボヤンス」の名で海外では呼ばれています。人間の体には、生命エネルギーが体のまわりを取り囲んでいる「オーラ」や、体の7カ所に点在する生命エネルギーのツボである「チャクラ」があるとされています。これらエネルギーの集合体は、その人の真実の姿を示し、決して嘘をつきません。透視リーディングでは、これらの色とや形、勢いなどを読み取って、感情面、肉体面、愛情、対人関係の問題、さらにはその人の過去、未来さえも明らかにします。
リーディングを行うセラピストは、エネルギー透視に特別優れた能力を持っているので、催眠療法などは通常行わず、対象者の体をそのまま見るだけでエネルギーを読み取ります。また、セラピストによっては、対面しなくても、本人の写真を見ながら電話で会話をすることでリーディングが行うケースもあります。

やさしい声に導かれ、催眠状態で癒しの世界へ。
[催眠療法]

催眠療法(ヒプノセラピー)は、文字どおり、催眠を用いて人を癒すセラピー。対象者は、セラピストに誘導されて催眠に入っていきます。催眠状態に入っても完全に眠ってしまうわけではなく、目は瞑って睡眠に似た状態にはなるものの、意識ははっきりして、セラピストが語りかける声も聞こえます。また、テレビの催眠ショーのようにおかしな行動をとったり、言いたくない秘密までペラペラしゃべってしまうこともあります。催眠といっても、しっかり自分の意識で自分自身をコントロールすることが可能なのです。
この催眠療法も、人間の潜在意識に直接働きかけるセラピー。本人が抱えている問題の原因となっている潜在意識の感情ブロックを探り当て、そのブロックを癒すことで問題解決を行っていきます。催眠療法でよく試みられるものに、「退行療法」があります。これは、催眠によって年齢を退行して、子供の頃の自分の感情や環境を再体験するというもの。感情的な問題は、幼少時の体験に原因がある場合が少なくありません。子供時代をもう一度味わうことで、潜在意識に長い間滞ったままのトラウマや哀しみを取り除きます。

自分の過去世へとさかのぼるスピリチュアルな旅。
[前世療法]

人間の魂は、何度も生まれ変わって、何度も人生を旅している——。そうした輪廻転生の考えに基づくセラピーが、「前世療法」です。過去世で体験してきた幾多の人格や人生へと導かれることによって、スピリチュアルな旅を楽しむことができます。そして、同時に、自分の心の中に潜む悩みや苦しみの原因となった体験を気づかせてくれます。
前世療法では、人が抱えるさまざまな恐怖や不安をはじめ、どうしても克服できないトラウマ、人間関係のトラブル、恋愛や結婚生活の悩み、さらには病気にいたるまで、その原因が過去世にあることがつきとめられます。そして、セラピストのやさしい言葉に導かれて、過去世から現世へと続くその人の生の遍歴の中から、マイナスの因子だけを取り除かれます。セッションが終わってみれば、とてもすがすがしい気持ちになって、心の問題が解消に向かったり、体の不調までサヨナラできることもあります。
多くの前世療法は、催眠によって行われることが多く、その点では催眠療法のひとつと呼ぶこともできます。過去世と現世を自由に行き交うスピリチュアルな旅の途中では、いくつもの人生の中で出会いを繰り返す「ソウルメイト(魂の伴侶)」と感動の出会いを果たすことも。また、自分の現在の恋人、友人、家族などが、過去世では自分とどんな関係にあったかを知ることで、人間関係の改善に大きな効果をもたらすこともあります。

スター・カウンセラー 江原啓之氏によるものが有名。
[スピリチュアル・カウンセリング]

スピリチュアル・セラピーを世に広めた最大の功労者ともいえるのが、スピリチュアル・カウンセラー、江原啓之(ひろゆき)氏です。独自の「癒しカウンセリング」で女性たちに絶大な人気を誇り、さまざまな雑誌上で、恋愛、結婚、人間関係などの分野について、悩める女性に対してアドバイスを行っています。ベストセラーとなっている著書も多数。最近では、テレビ東京系の「えぐら開運堂」などテレビ番組にも出演し、話題を集めています。
この江原氏が手がけるのが、「スピリチュアル・カウンセリング」。最大の特色が、私たちひとりひとりには、ガーディアンエンジェルという守護霊が必ずついていて、私たちが迷ったときに支えてくれるという考えです。そして、その守護霊からのメッセージを伝えるという形で、主にアドバイスを行っています。
林真理子や柴門ふみなどの有名人もカウンセリングしていることでも知られますが、あまりの人気に、一般向けの直接のカウンセリングは数カ月待ちという状況。現在は、予約受付を休止中とのことだそうです。しかし、数々の著書が出版されているので、氏のアドバイスにふれることは可能。江原氏のメッセージを受け取った多くの人の感想が、「心のモヤモヤが晴れて、自分に自信が持てるようになった」、「言っていることはあたり前のことだけど、とても説得力がある」といったものです。特に恋愛にはとても効果があると評判なので、読んだことのない人は、ぜひ一度、氏の本を手にとってみては?



- 魂の伴侶「ソウルメイト」
フラッシュマン・トワイリス / PHP文庫
- 自分をとりもく魔法の書
「ひかりの魂」の魔法セラピー
ワタナベ・オズスタン / 講談社
- 催眠療法「非手動」文芸春秋
- オーラソーマ
「オーラソーマ・パーフェクトガイド」
武蔵野子 / ワニブックス
- ボディワーク
「ドリームボディワーク」
アインランド・ミシェル / 春秋社
- スピリチュアル・セラピー
「スピリチュアル・セラピー」
Akashic Reading!
新野 啓 / 文芸春秋
- 前世療法
「前世」あなたは今何を約束し
「前世療法」あなたは今何を約束し
Akashic Reading!
新野 啓 / 文芸春秋
- 催眠療法
「催眠療法」
フラッシュマン・トワイリス / PHP文庫
- スピリチュアル・セラピー
「スピリチュアル・セラピー」
Akashic Reading!
新野 啓 / 文芸春秋
- 前世療法
「前世療法」
新野 啓 / 文芸春秋

10月15日発売
 10月15日発売
 10月15日発売
 10月15日発売
 10月15日発売

恋運曆



恋の未来を占う！
 恋の未来を占う！
 恋の未来を占う！
当たる占い

恋の未来を占う！
 恋の未来を占う！
 恋の未来を占う！
 恋の未来を占う！
 恋の未来を占う！



恋の未来を占う！
 恋の未来を占う！
 恋の未来を占う！
 恋の未来を占う！